

Mentale training, het optimaliseren van je badmintonprestatie

WORKSHOP



Bovenstaande vragen hoopt VELO Badminton

samen met jou te kunnen beantwoorden.

Op maandag 15 februari 2010 wordt voor de tweede keer, maar nu specifiek voor de jeugd, een workshop 'Mentale Training' georganiseerd.

Laat je positief verrassen tijdens deze interactieve workshop.

Voor deelname aan deze workshop wordt een geringe eigen bijdrage gevraagd van € 3,- p.p..



Ja, hierbij geef ik mij op voor de workshop Mentale Training op maandag 15 februari 2010

Naam:

.....

Strookje zo spoedig mogelijk inleveren bij je trainer. E-mail sturen naar jc@velo-badminton.nl mag ook.